



Vantaan Lastenliitto ry

Askiston 7–9-vuotiaiden tanssikerhon sekä 3–4- ja 5–6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerhojen infokirje ja kausisuunnitelma

KEVÄT 2026

Aika: torstaisin 22.1-7.5.2026

Paikka: Askiston koulu, Uudentuvantie 5, 01680 Vantaa

Aika: klo 16.00–16.45, 7–9-vuotiaiden tanssikerho

Klo 16.50–17.35, 3–4-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

Klo 17.40–18.25, 5–6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

Kerho-ohjaaja: Leila, lkourkia@gmail.com

Apuohjaaja: Susanna

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Olen Leila, kerho-ohjaaja ja toimin Vantaan Lastenliitto ry:n tanssien ohjaajana. Olen ammatiltani tanssitaiteen maisteri ja tällä hetkellä ohjaan useita tanssikerhoja sekä työskentelen tanssitaiteilijana erilaisissa projekteissa. Odotan innolla tanssikautta kanssanne. Opettajana olen kuuntelevainen, oikeudenmukainen, tunnollinen, tarkka ja humoristinen. Kohtaan oppilaat sekä yksilöinä että ryhmänä. Tunneillani tavoitteena on nauttia tanssimisesta ja innostua oppimaan uutta. Teemat, joita valitsen tuntieni sisältöön kumpuavat oppilaille merkityksellisistä ja ajankohtaisista aiheista.

Tanssikerho

Tanssi, leikit, musiikki, yhdessä liikkuminen, itseilmaisuus sekä iloinen tekeminen ovat pääasia kaikissa tanssikerhoissa. Keväällä harjoitellaan myös temppuja, kuten kuperkeikkoja, kärrynpyöriä ja käsillä seisontaa. Talvilomaviikolla (vko 8) ei ole tanssikerhoja. Päätöskerta on toukokuussa 20.5 ja 22.5. Viimeisellä kerralla järjestetään esitys vanhemmille ja läheisille, josta infotaan tarkemmin kevään aikana. Tanssitunneille voi osallistua paljain jaloin tai tossujen kanssa. Sukilla helposti liukastuu. Tanssi sujuu parhaiten mukavat vaatteet päällä, joissa on helppo liikkua. Juomapullon saa ottaa halutessaan mukaan. Pitkät hiukset on hyvä laittaa kiinni, etteivät mene silmille tanssin pyörteissä. Pyrin olemaan paikalla 15 min ennen

tunnin alkua, jotta pääsemme aloittamaan tunnit ajoissa. Ilmoitattehan mahdollisista poissaoloista minulle sähköpostilla.

Kauden ohjelma, 7–9-vuotiaat

Kouluikäisten kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina alkuverryttely (peli tai leikki) ja loppuverryttely.

TAMMIKUU

22.1 tutustumispelejä

29.1 eri tanssilajeihin tutustuminen

HELMIKUU

5.2 eri tanssilajeihin tutustuminen ja tanssipelejä

12.2 omien tanssiaskelten keksimistä ja tanssipelejä

19.2 talviloma -EI TUNTIA

26.2 toivekerta

MAALISKUU

5.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja hyppyjä

12.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja piruetteja/tasapainoilua

19.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

26.3 toivekerta

HUHTIKUU

2.4 improvisaatiota

9.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja

16.4 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

23.4 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

30.4 toivekerta

TOUKOKUU

7.5 esitys

Kauden ohjelma, 3–4- ja 5–6-vuotiaat

Alle kouluikäisten kausisuunnitelma on suuntaa antava. Kevään teemana on sirkus. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina aktiivinen alkuleikki ja rauhallisempi loppuleikki.

TAMMIKUU

22.1 tutustumispelejä

29.1 tarinalla tanssiin

HELMIKUU

5.2 omien tanssiaskelten keksimistä ja tanssipelejä

12.2 omien tanssiaskelten keksimistä ja tanssipelejä

19.2 talviloma -EI TUNTIA

26.2 omat lempiliikkeet ja toiveleikit

MAALISKUU

5.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja hyppyjä

12.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja piruetteja/tasapainoilua

19.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

26.3 toivekerta

HUHTIKUU

2.4 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

9.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja

16.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja

23.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja

30.4 toivekerta

TOUKOKUU

7.5 esitys