

**Vantaan Lastenliitto ry**



**Hakunilan 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikunnan infokirje ja kausisuunnitelma, SYKSY 2025**

**Aika:** 3-4-vuotiaiden ryhmä keskiviikkoisin 3.9-10.12.2025 klo 16:15-17:00

5-6-vuotiaiden ryhmä keskiviikkoisin 3.9-10.12.2025 klo 17:00-17:45

**Paikka:** Lehtikuusen koulu Havu, liikuntasali, Hiirakkotie 18, 01200 Vantaa

**Kerho-ohjaaja:** Nanna, [nanna.ylaoutinen05@gmail.com](mailto:nanna.ylaoutinen05@gmail.com), 050 356 9974

**Apuohjaaja:** Rosaliina

**Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.**

Hei! Olen Nanna ja olen toiminut lasten vapaa-ajan harrastusten ohjaajana sekä valmentajana kuuden vuoden ajan. Oma lajitaustani on tanssista ja akrobatiaa, joita olen harrastanut pienestä pitäen. Tavoitteenani on jakaa tanssiniloa ja pitää hauskaa yhdessä!

Hei! Olen Rosaliina, tanssija ja eläinrakastaja. Toimin tänä kautena teidän apuohjaajana.

Tanssikerhoissa leikitään ja tanssitaan ikätasolle sopivalla tavalla. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tärkeintä on, että pidetään hauskaa yhdessä! Otamme lasten toiveet huomioon ohjelman suunnittelussa. Tunnilla liikutaan paljain jaloin tai halutessaan joko jarrusukkia tai tossuja käyttäen. Lisäksi mukana on hyvä olla juomapullo. HUOM! Syyslomaviikolla 42 ei pidetä kerhoja, ei siis treenejä 15.10.

**Kausisuunnitelma 3-4-vuotiaiden ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntaan**

VKO 36

Tutustumista

VKO 37

Temppurata

VKO 38

Tasapainoilu



VKO 39

Tanssia välineiden kanssa

VKO 40

Satujumppa

VKO 41

Toivetunti

SYYSLOMA VKO 42

EI TUNTIA

VKO 43

Paritemput

VKO 44

Halloween disco

VKO 45

Rytmissä liikkuminen

VKO 46

Viidakkotunti, saa pukeutua teeman mukaisesti tai laittaa kasvomaalauksen!

VKO 47

Akrobatiatemput

VKO 48

Esityksen harjoittelu

VKO 49

Toivetunti

VKO 50

Tontturata ja ESITYS, tonttulakit päähän ja vanhemmat mukaan!