

Vantaan Lastenliitto ry

Hakunilan 3–4- ja 5–6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikunnan infokirje ja kausisuunnitelma, KEVÄT 2026



Aika: 3–4-vuotiaiden ryhmä keskiviikkoisin 21.1- 6.5.2026, klo 16:15-17:00

5-6-vuotiaiden ryhmä keskiviikkoisin 21.1- 6.5.2026, klo 17:00-17:45

Paikka: Lehtikuusen koulu Havu, liikuntasali, Hiirakkotie 18, 01200 Vantaa

Kerho-ohjaaja: Nanna, nanna.ylaoutinen05@gmail.com, 050 356 9974

Apuohjaaja: Vilma

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Hei! Olen Nanna ja olen toiminut lasten vapaa-ajan harrastusten ohjaajana sekä valmentajana kuuden vuoden ajan. Oma lajitaustani on tanssista ja akrobatista, joita olen harrastanut pienestä pitäen. Tavoitteenani on jakaa tanssiniloa ja pitää hauskaa yhdessä!

Hei! Olen Vilma, tanssija. Ohjaan Vantaan Lastenliitolla monia tanssikerhoja. Toimin tänä kautena teidän apuohjaajananne.

Tanssi- ja leikkiliikunta tunneilla tutustutaan matalalla kynnyksellä tanssinmaailmaan, leikkejä ja hassuttelua unohtamatta. Harjoittelemme mm. musiikkiin tanssimista ja ryhmässä toimimista sekä pidämme hauskaa!

Kausisuunnitelma 3-4-vuotiaiden ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntaan

LEHTIKUUSI

VKO 4 Tutustumista

VKO 5 Hulavannetanssi

VKO 6 Akrobatia temput

VKO 7 Temppurata

VKO 8 PERUTTU

VKO 9 Tasapainoilu

VKO 10 Hernepussit ja liikuntaleikit

VKO 11 Hyppynarutemput

VKO 12 Rytmissä liikkuminen

VKO 13 Satuhahmot ja improvisaatio



- VKO 14 Hyyt ja piruetit
- VKO 15 Toiveleikit
- VKO 16 Eläinjumppa – Saa pukeutua!
- VKO 17 Paritemput
- VKO 18 Tanssien kertaus
- VKO 19 Esitys – vanhemmat mukaan!