



Vantaan Lastenliitto ry

Kaivokselan 7-9-vuotiaiden tanssikerhon sekä 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerhojen infokirje ja kausisuunnitelma

SYKSY 2025

Aika: maanantaisin 1.9-8.12.2025 *HUOM! 7-9-vuotiaiden ryhmä aloittaa 8.9!*

Paikka: Kaivokselan koulu, liikuntasali, Kaivosvoudintie 10, 01610 Vantaa

Aika: klo 16-16.45, 7-9-vuotiaiden tanssikerho

klo 16.45-17.30, 3-4-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

klo 17.30-18.15, 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

Kerho-ohjaaja: Kiia, ohjaajakiia@gmail.com / 045 861 9205

Apuohjaaja: Erin

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Moikka!

Olen Kiia Nykänen ja toimin Kaivokselan tanssiryhmien vastuuhjaajana tällä kaudella. Ohjaajakokemusta minulta löytyy erilaisista lasten ja nuorten ryhmistä noin viiden vuoden ajalta. Tämän lisäksi olen toiminut muun muassa varhaiskasvatuksen lastenhoitajana päiväkodissa useamman vuoden ajan. Harrastan itse vapaa-ajallani erilaista liikuntaa laidasta laitaan. Tanssi on ollut eri muodoissa osana elämääni 17 vuoden ajan. Taustaa löytyy useista eri tanssilajeista ja tyyleistä, hyödynnän tätä monipuolisuutta paljon ohjauksessani. Minulle on erityisen tärkeää luoda ryhmään avoin ja turvallinen ilmapiiri, jossa jokainen pääsee kehittymään omanalla tasollaan hauskuutta unohtamatta!

Moikka!

Olen Erin ja olen ohjannut Vantaan Lastenliitolla kerhoja vuoden ajan. Vapaa-ajalla viihdyn musiikin ja liikkumisen parissa. Hassuttelu ja erilaiset leikit sekä pelit ovat parhaita! Mukava päästä tanssimaan ja leikkimään yhdessä!

Tanssikerho 7-9v

Tanssikerhossa tutustutaan eri tanssilajeihin ja tyyleihin. Kerhossa opetellaan askelsarjoja ja lyhyitä koreografioita, tekniikan perusteita ja improvisaatiota. Harjoittelemme myös

koordinaatiota, notkeutta , voimaa, luovuutta ja musiikin yhdistämistä liikkeisiin. Otathan tunnille mukaan joustavat vaatteet, joissa on mukava liikkua sekä oman vesipullon. Pitkät hiukset ponnarille! Liikumme salissa jumppatossuilla tai paljain jaloin.

Tanssi- ja leikkiliikuntakerho 3-4v ja 5-6v

Alle kouluikäisten tanssi- ja leikkiliikuntakerhossa yhdistyy leikki, liikkumisen ilo, ryhmässä toimiminen ja kehon kokonaisvaltainen käyttö. Tarkoituksena ennen kaikkea nauttia tanssin, musiikin ja liikkumisen ilosta ja saada onnistumisen kokemuksia. Otathan tunnille mukaan joustavat vaatteet, joissa on mukava liikkua sekä oman vesipullon. Pitkät hiukset ponnarille! Liikumme salissa jumppatossuilla tai paljain jaloin.

Kauden ohjelma

7-9-vuotiaat

vk 37 tutustuminen
vk 38 tempovaihtelut (hidas, nopea)
vk 39 eri tasot (korkea, matala)
vk 40 tanssilajeja tutuksi, hip hop
vk 41 toivekerta
vk 42 SYYSLOMA, EI KERHOA!
vk 43 tanssilajeja tutuksi, jazz
vk 44 tanssillinen voimistelu
vk 45 toivekerta
vk 46 tanssilajeja tutuksi, lyrical
vk 47 tanssilajeja tutuksi, baletti
vk 48 improvisaatio, vapaa liike
vk 49 esiintyminen, koreografia
vk 50 toivekerta

Tanssi- ja leikkiliikunta, 3-4v

vk 36 tutustuminen
vk 37 eläinjumppa
vk 38 huivitanssi
vk 39 tasot tutuiksi (korkea, matala)
vk 40 toivekerta
vk 41 temppurata, nopea ja hidas liike
vk 42 SYYSLOMA, EI KERHOA!
vk 43 liikuntaleikit
vk 44 satubaletti

vk 45 toivekerta
vk 46 liikuntavälineet tutuiksi
vk 47 erilaiset suuntauokset (eteen, sivulle, taakse)
vk 48 satujumppa
vk 49 esiintyminen /huoltajat mukaan tunnille
vk 50 toivekerta

Tanssi- ja leikkiliikunta, 5-6v

vk 36 tutustuminen
vk 37 eläinjumppa
vk 38 huivitanssi
vk 39 tasot tutuiksi (korkea, matala)
vk 40 toivekerta
vk 41 temppurata, nopea ja hidas liike
vk 42 SYYSLOMA, EI KERHOA!
vk 43 koordinaatio, erilaiset hypyt
vk 44 liikuntavälineet tutuiksi
vk 45 toivekerta
vk 46 tanssillinen voimistelu
vk 47 satubaletti (tasapaino)
vk 48 musiikkijumppa, improvisaatio
vk 49 esiintyminen /huoltajat mukaan tunnille
vk 50 toivekerta