



Kerhoinfo ja kausisuunnitelma: Kaivokselan tanssi- ja leikkiliikunnat 3–4-vuotiaille, 5–6-vuotiaille ja tanssikerho 7–9-vuotiaille

Ohjaajat: Tiina ja Lotta

Matkapuhelin: 0456317915

Sähköposti: tiina_ilmakangas@hotmail.com

Paikka: Kaivokselan koulu, Kaivosvoudintie 10, 01610 Vantaa. Liikuntasali

Ajankohta: Maanantaisin 3–4-vuotiaat 16.50–17.35, 5–6-vuotiaat 17.40–18.25. 7–9-vuotiaat 16–16.45

Heippa, Olen Tiina ja toiminut kerho-ohjaajana 1.5 vuotta. Työssäni parasta ovat lapset. Tunneilla on luvassa tanssin ja liikunnan riemua. Tuttuja leikkejä ja uusia tuulia. Lapset ja heidän toiveensa ovat isossa roolissa tunneillani. Odotan innolla kevään tunteja, kiva tutustua:)

Tanssi- ja leikkikerhoissa tanssitaan ja leikitään. Lapset ovat tunneilla päättähtiä ja toiminta perustuu vahvasti heidän toiveisiinsa. Tunnille tarvitset mukaan tossut, jarrusukat tai paljain jaloin voi myös olla sekä vesipullon.

Ilmoitathan poissaoloista suoraan ohjaajalle. Peruuntuneista kerhokerroista ilmoitamme aina huoltajille suoraan sähköpostitse/puhelimitse.

Kausisuunnitelma: Tanssi- ja leikkiliikunta 3–4-vuotiaat

Vk. 4 22.1 Ensimmäinen kerta. Tutustumme toisiimme tuttujen leikkien ja laulujen avulla. Vanhempi voi osallistua tunnille, jos lapsi niin haluaa.

Vk.5 29.1 Jänöjussin pulkkamäki. Tunnilla lasketaan mäkeä ja hypähdellään jänön loikkia. Miten pitkälle jänö pääsee, pääseekö hän esteiden yli?

Vk.6 5.2 Revontulet Miten revontulet liikkuvat ja miltä ne näyttävät? Mystistä musiikkia ja liikettä sen tahdissa.

Vk.7 12.2 Talvidisko. Saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan. Luvassa lasten toivemusiikkia ja tanssia.

Vk. 8 19.2 HIIHTOLOMA, EI KERHOA!

Vk.9 26.2 Sirkus Teemme sirkustemppeja, hassutellaan ja haastetaan kehoa mitä ihmeellisimpiin asentoihin ja liikkeisiin. Luvassa hassunhauska tunti!

Vk.10 4.3 Baletti Baletista tuttuja liikkeitä, rauhallisen musiikin tahtiin. Lopussa rentoutus.

Vk. 11 11.3 Erilaiset eläimet Miten ihmeessä eläimet liikkuvat ja pystymmekö mekin liikkumaan niin?

Vk. 12 18.3 Tempurata

Vk. 13 25.3 Pääsiäisen toivekerta. Lapset saavat päättää tunnin sisällön.

Vk. 14 1.4 EI TUNTIA, PÄÄSIÄINEN

VK. 15 8.4 HIPHOP Tänään sukellamme lattialle tanssimaan hiphop musiikin tahtiin.

Vk.16 15.4 Kevät Mitä kaikkea ihanaa se pitääkään sisällään. Kukkat puhkeavat, luonto herää talviuniltaan ja aurinko paistaa.

Vk.17 22.4 Käymme kauden teemoja läpi ja otamme tunnille mukaan kauden suosikkeja.

Vk.18 29.4 Vappu Temppurata. Saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan.

Vk. 19 6.5 Viimeinen kerta Vanhemmat ovat tervetulleita tunnille mukaan. Esittelemme kaudelta opittuja tansseja ja leikkejä.

Kausisuunnitelma: Tanssi- ja leikkiliikunta 5–6-vuotiaat

Vk. 4 22.1 Ensimmäinen kerta. Tutustumme toisiimme tuttujen leikkien ja laulujen avulla. Vanhempi voi osallistua tunnille, jos lapsi niin haluaa.

Vk.5 29.1 Jänöjussin pulkkamäki. Tunnilla lasketaan mäkeä ja hypähdellään jänön loikkia. Miten pitkälle jänö pääsee, pääseekö hän esteiden yli?

Vk.6 5.2 Revontulet Miten revontulet liikkuvat ja miltä ne näyttävät? Mystistä musiikkia ja liikettä sen tahdissa.

Vk.7 12.2 Talvidisko. Saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan. Luvassa lasten toivemusiikkia ja tanssia.

Vk. 8 19.2 HIIHTOLOMA, EI KERHOA!

Vk.9 26.2 Sirkus Teemme sirkustemppuja, hassutellaan ja haastetaan kehoa mitä ihmeellisimpiin asentoihin ja liikkeisiin. Luvassa hassunhauska tunti!

Vk.10 4.3 Baletti Baletista tuttuja liikkeitä, rauhallisen musiikin tahtiin. Lopussa rentoutus.

Vk. 11 11.3 Erilaiset eläimet Miten ihmeessä eläimet liikkuvat ja pystymmekö mekin liikkumaan niin?

Vk. 12 18.3 Temppurata

Vk. 13 25.3 Pääsiäisen toivekerta. Lapset saavat päättää tunnin sisällön.

Vk. 14 1.4 EI TUNTIA, PÄÄSIÄINEN

Vk. 15 8.4 HIPHOP Tänään sukellamme lattialle tanssimaan hiphop musiikin tahtiin.

Vk.16 15.4 Kevät Mitä kaikkea ihanaa se pitääkään sisällään. Kukat puhkeavat, luonto herää talviuniltaan ja aurinko paistaa.

Vk.17 22.4 Käymme kauden teemoja läpi ja otamme tunnille mukaan kauden suosikkeja.

Vk.18 29.4 Vappu Temppurata. Saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan.

Vk. 19 6.5 Viimeinen kerta Vanhemmat ovat tervetulleita tunnille mukaan. Esittelemme kaudelta opittuja tansseja ja leikkejä.

Kausisuunnitelma: Tanssikerho 7–9-vuotiaat

Vk. 4 22.1 Ensimmäinen kerta. Tutustumme toisiimme ja lapset saavat kertoa kauden toiveista. Vk. 5 29.1 Rytmit Millaisia rytmejä voi tehdä kehon eri osilla ja miten niitä voi hyödyntää tanssissa?

Vk. 6 5.2 Revontulet Mystistä liikettä ja musiikkia

Vk. 7 12.1 Talvidisko Saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan. Tanssia lasten toivelaulujen parissa.

Vk. 8 19.2 HIIHTOLOMA, EI TUNTIA!

Vk. 9 26.2 Sirkus Temppuilua, tasapainoilua, hassunhauskaa tanssia sirkusmusiikin tahdissa.

Vk. 10 4.3 Baletti Baletin perusliikkeitä, rauhallista tanssia ja musiikkia

Vk. 11 11.3 Oma koreografia Nyt saa käyttää omaa luovuuttaan ja esitellä omia liikkeitä ja liikesarjoja.

Vk. 12 18.3 Rytmisen temppurata Rakennamme yhdessä radan. Haastamme kehoa ja mieltä temppuilemaan rytmillisesti.

Vk. 13 25.3 Pääsiäisen toivekerta. Lasten toiveiden mukainen tunti.

Vk. 14 1.4 PÄÄSIÄINEN, EI TUNTIA!

Vk.15 8.4 Nykytanssi/ HIPHOP

Vk.16 15.4 Akrobatia Renkaat ja köydet käyttöön, karrynpyöriä, käsillä seisontaa, spagaatteja ja spiraaleita.

Vk. 17 22.4 Yhdistelmä kauden suosikki teemoja

Vk.18 Vappu Hassutellaan, tanssitaan, temppuillaan ja leikitään. Tunnille saa pukeutua ja ottaa oman lelun mukaan

Vk. 19 Viimeinen kerta. Mahdollinen esitys lasten toiveiden mukaan.