



Vantaan Lastenliitto ry

Keimolanmäen 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerhojen infokirje ja kausisuunnitelma

SYKSY 2025

Aika: keskiviikkoisin 10.9-10.12.2015

Paikka: Keimolanmäen päiväkoti, Ajolenkki 8, 01700 Vantaa

klo 16.50-17.35, 3-4-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

klo 17.40-18.25, 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

Kerho-ohjaaja: Kiia, ohjaajakiia@gmail.com, 0458619205

Apuohjaaja: Minea

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Moikka!

Olen Kiia Nykänen ja toimin Keimolanmäen tanssiryhmien vastuuohjaajana tällä kaudella. Ohjaajakokemusta minulta löytyy erilaisten lasten ja nuorten ryhmistä noin viiden vuoden ajalta. Tämän lisäksi olen toiminut muun muassa varhaiskasvatuksen lastenhoitajana päiväkodissa useamman vuoden ajan. Harrastan itse vapaa-ajallani erilaista liikuntaa laidasta laitaan. Tanssi on ollut eri muodoissa osana elämääni 17 vuoden ajan. Taustaa löytyy useista tanssilajeista ja tyyleistä, hyödynnän tätä monipuolisuutta paljon ohjauksessani. Minulle on erityisen tärkeää luoda ryhmään avoin ja turvallinen ilmapiiri, jossa jokainen pääsee kehittymään omalla tasollaan hauskuutta unohtamatta!

Alle kouluikäisten tanssi- ja leikkiliikuntakerhossa yhdistyvät leikki, liikkumisen ilo, ryhmässä toimiminen ja kehon kokonaisvaltainen käyttö. Tarkoitus on nauttia tanssin, musiikin ja liikkumisen ilosta ja saada onnistumisen kokemuksia.

Varustaudu tunnille vaatteissa, joissa on mukava liikkua, pitkät hiukset ponnarille ja oma juomapullo mukaan. Liikumme salissa joko tossuilla tai paljain jaloin. Huolehdittehan vessakäynnit ennen tunnin alkua.

Kauden ohjelma

3-4- ja 5-6-vuotiaat

vk 37 Tutustuminen

vk 38 eläinjumppa

vk 39 huivitanssi

vk 40 tasot tutuiksi (korkea, matala)

vk 41 toivekerta

vk 42 SYYSLOMA, EI KERHOA!

vk 43 liikuntaleikit

vk 44 satubaletti (tasapaino

vk 45 toivekerta

vk 46 liikuntavälineet tutuiksi

vk 47 erilaiset suuntaukset (eteen, sivulle, taakse)

vk 48 temppurata (nopea ja hidas liike)

vk 49 esiintyminen/ huoltajat tunnille mukaan

vk 50 toivekerta