

**Vantaan Lastenliitto ry**



**Nikinmäen 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikunnan sekä 7-9-vuotiaiden tanssikerhon infokirje ja kausisuunnitelma, SYKSY 2025**

**Aika:** 3-4-vuotiaiden ryhmä 1 torstaisin 4.9-4.12.2025 klo 16:50-17:35

3-4-vuotiaiden ryhmä 2 torstaisin 4.9-4.12.2025 klo 17:40-18:25

5-6-vuotiaiden ryhmä torstaisin 4.9.-4.12.2025 klo 18:30-19:15

7-9-vuotiaiden ryhmä torstaisin 11.9-4.12.2025 klo 16:00-16:45

**Paikka:** Nikinmäen opetuspiste, Perhotie 27, 01490 Vantaa

**Kerho-ohjaaja:** Nanna, [nanna.ylaoutinen05@gmail.com](mailto:nanna.ylaoutinen05@gmail.com), 050 356 9974

**Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.**

Hei! Olen Nanna ja olen toiminut lasten vapaa-ajan harrastusten ohjaajana sekä valmentajana kuuden vuoden ajan. Oma lajitaustani on tanssista ja akrobatista, joita olen harrastanut pienestä pitäen. Tavoitteenani on jakaa tanssiniloa ja pitää hauskaa yhdessä!

Moikka! Olen Erin ja olen ohjannut Lastenliitolla kerhoja vuoden ajan. Vapaa-ajallani viihdyn monipuolisen tekemisen parissa kuten musiikin ja luonnossa kävelyn. Hassuttelu ja erilaiset leikit sekä pelit ovat parhaita! Mukava päästä tanssimaan ja leikkimään yhdessä!

Tanssikerhoissa leikitään ja tanssitaan ikätasolle sopivalla tavalla. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tärkeintä on, että pidetään hauskaa yhdessä! Otamme lasten toiveet huomioon ohjelman suunnittelussa. Tunnilla liikutaan paljain jaloin tai halutessaan joko jarrusukkia tai tossuja käyttäen. Lisäksi mukana on hyvä olla juomapullo. HUOM! Syyslomaviikolla 42 ei pidetä kerhoja, ei siis treenejä 16.10.

**Kausisuunnitelma 3-4-vuotiaiden ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntaan**

VKO 36

Tutustumista

VKO 37

Temppurata

VKO 38

Tasapainoilu

VKO 39

Tanssia välineiden kanssa



VKO 40

Satujumppa

VKO 41

Toivetunti

SYYSLOMA VKO 42

EI TUNTIA

VKO 43

Paritemput

VKO 44

Halloween disco

VKO 45

Rytmissä liikkuminen

VKO 46

Viidakkotunti, saa pukeutua teeman mukaisesti tai laittaa kasvomaalauksen!

VKO 47

Akrobatiatemput

VKO 48

Esityksen harjoittelu

VKO 49

Toivetunti

VKO 50

Tontturata ja ESITYS, tonttulakit päähän ja vanhemmat mukaan!

## Kausisuunnitelma 7-9-vuotiaiden tanssikerhoihin



VKO 36

Tutustumista + rytmittely

VKO 37

Nykytanssia

VKO 38

Nykytanssia

VKO 39

Showtanssin alkeet

VKO 40

Showtanssin alkeet

VKO 41

Toivetunti

*SYYSLOMA VKO 42*

*EI TUNTIA*

VKO 43

Paritemput

VKO 44

Halloween leikit

VKO 45

Rytmissä liikkuminen

VKO 46

Esityksen harjoittelu

VKO 47

Akrobatiatemput

VKO 48

Koreografian harjoittelu

VKO 49

Toivetunti

VKO 50

Tontturata ja ESITYS! Tonttulakit mukaan!