

Vantaan Lastenliitto ry



Nikinmäen 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikunnan sekä 7-9-vuotiaiden tanssikerhon infokirje ja kausisuunnitelma, KEVÄT 2026

Aika:

7–9-vuotiaiden ryhmä torstaisin 22.1-7.5.2026 klo 16:00–16:45
3-4-vuotiaiden ryhmä 1 torstaisin 22.1-7.5.2026 klo 16:50-17:35
3-4-vuotiaiden ryhmä 2 torstaisin 22.1-7.5.2026 klo 17:40-18:25
5-6-vuotiaiden ryhmä torstaisin 22.1-7.5.2026 klo 18:30-19:15

Paikka: Nikinmäen opetuspiste, Perhotie 27, 01490 Vantaa

Kerho-ohjaaja: Nanna, nanna.ylaoutinen05@gmail.com, 050 356 9974

Apuohjaaja: Erin

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Heips, olen Nanna! Tanssi on mulle rakas harrastus ja on ihanaa päästä jakamaan sen iloa teidän kanssa. Kokemusta ohjaamisesta minulla on useampi vuosi ja odotan innolla uutta kautta. Vapaa-ajalla tykkään liikkua luonnossa ja kokeilla uusia reseptejä. Pian nähdään!

Erin:

Moikka! Olen Erin ja olen ohjannut Lastenliitolla erilaisia kerhoja jo yli vuoden ajan! Viihdyn vapaa-ajalla monipuolisen tekemisen parissa. Erilaiset liikuntamuodot, askartelu ja luova tekeminen ovat erityisesti mieleeni! Kiva päästä tanssimaan ja pitämään hauskaa yhdessä!

Tanssi- ja leikkiliikunta tunneilla tutustutaan matalalla kynnyksellä tanssinmaailmaan, leikkejä ja hassuttelua unohtamatta. Harjoittelemmme mm. musiikkiin tanssimista ja ryhmässä toimimista sekä pidämme hauskaa!

Kausisuunnitelma 3-4-vuotiaiden ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntaan

NIKINMÄKI

VKO 4 Tutustumista

VKO 5 Hulavannetanssi

VKO 6 Akrobatia temput

VKO 7 Temppurata

VKO 8 PERUTTU

- VKO 9 Tasapainoilu
- VKO 10 Hernepussit ja liikuntaleikit
- VKO 11 Hyppynarutemput
- VKO 12 Rytmissä liikkuminen
- VKO 13 Satuhahmot ja improvisaatio
- VKO 14 Hypyt ja piruetit
- VKO 15 Toiveleikit
- VKO 16 Eläinjumppa – Saa puketua!
- VKO 17 Paritemput ja tanssien kertaus
- VKO 18 PERUTTU
- VKO 19 Esitys – Vanhemmat mukaan

NIKINMÄKI 7-9v

- VKO 4 Tutustumista + Lyrical jazzin alkeet
- VKO 5 Lyrical Jazz
- VKO 6 Akrobatiatemput
- VKO 7 Temppurata
- VKO 8 PERUTTU
- VKO 9 Nykytanssia
- VKO 10 Nykytanssia
- VKO 11 Paritemput
- VKO 12 Katutanssia
- VKO 13 Katutanssia
- VKO 14 Toivetunti
- VKO 15 Tanssihypyt
- VKO 16 Tanssi-improvisaatio
- VKO 17 Koreografioiden kertaus
- VKO 18 PERUTTU
- VKO 19 Esitys - Vanhemmat katsomaan

