



Vantaan Lastenliitto ry

Tikkurilan 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerhon sekä 7-9- ja 10-13-vuotiaiden tanssikerhon infokirje ja kausisuunnitelma, SYKSY 2026

Aika:

7-9-vuotiaiden tanssikerho, tiistaisin klo 17.00-17.45

3-4-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho, tiistaisin klo 17.50-18.35

5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho, tiistaisin klo 18.40-19.25

10-13-vuotiaiden tanssikerho, tiistaisin klo 19.30-20.15

Paikka: Nuorten monitoimitalo Liito –tanssisali Pyörre, Lummetie 2b 01300 Vantaa

Kerho-ohjaaja: Leila, lkourkia@gmail.com

Apuohjaaja: Maria

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Olen Leila tanssinkerho-ohjaaja ja toimin Vantaan Lastenliitto ry:n Tikkurilan tanssien ohjaajana. Olen ammatiltani tanssitaiteen maisteri ja työskennellyt esitystaiteen kentällä sekä toiminut lasten ja nuorten tanssin opettajana vuodesta 2008 alkaen. Tällä hetkellä ohjaan tanssikerhoja Vantaan Lastenliitolla sekä työskentelen esiintyjänä erilaisissa projekteissa. Odotan innolla tanssikautta kanssanne.

Tanssi, leikit, musiikki, yhdessä liikkuminen, itseilmaisuus sekä iloinen tekeminen ovat pääasia kaikissa tanssikerhoissa. Syksyllä harjoitellaan myös temppuja, kuten kuperkeikkoja, kärrynpyöriä ja käsillä seisoa. Syyslomaviikolla (vko 42) ei ole tanssikerhoja. Päätöskerta on joulukuussa 8.12. Viimeisellä kerralla järjestetään esitys vanhemmille ja läheisille, josta infotaan tarkemmin syksyn aikana.

Tanssitunneille voi osallistua paljain jaloin tai tossujen kanssa. Sukilla helposti liukastuu. Tanssi sujuu parhaiten mukavat vaatteet päällä, joissa on helppo liikkua. Juomapullon saa ottaa halutessaan mukaan. Pitkät hiukset on hyvä laittaa kiinni, etteivät mene silmille tanssin pyörteissä. Pyrin olemaan paikalla 15 min ennen tunnin alkua, jotta pääsemme aloittamaan tunnit ajoissa.

Ilmoittatthan mahdollisista poissaoloista minulle sähköpostilla.

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2026

7-9-vuotiaiden tanssikerho

Kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina alkuverryttely (peli tai leikki) ja loppuvenyttely.

Syksyn teemana luovuus.

SYYSKUU

1.9 tutustumispelejä

8.9 tutustumispelejä ja tanssilajeihin tutustuminen

15.9 eri tanssilajeihin tutustuminen ja tanssipelejä

22.9 erilaisten temppujen harjoittelua ja hyppyjä

29.9 erilaisten temppujen harjoittelua ja piruetteja/tasapainoilua

LOKAKUU

6.10 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

13.10 syysloma -EI TUNTIA

20.10 toivekerta

27.10 improvisaatiota

MARRASKUU

3.11 improvisaatiota

10.11 tanssisarjan opettelua

17.11 toivekerta

24.11 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

JOULUKUU

1.12 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

8.12 esitys

3-4-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

Kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina alkuleikki ja loppupiiri.

Syksyn teemana luonto.

SYYSKUU

1.9 Tutustumisleikkejä

8.9 Tutustumisleikkejä sekä tanssilajeihin tutustuminen

15.9 Luontosadut ja Tanssi

22.9 Tasapainoilua tanssien

29.9 Tilanhahmottamista tanssien

LOKAKUU

6.10 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

13.10 syysloma -EI TUNTIA

20.10 toivekerta

27.10 Temppuja

MARRASKUU

3.11 Erilaisia rytmejä tanssien

10.11 Tanssiesityksen harjoittelua

17.11 Toivekerta

24.11 Jouluaiheisia tansseja ja esityksen harjoittelua

JOULUKUU

1.12 Jouluaiheisia tansseja ja esityksen harjoittelua

8.12 esitys

5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho

Kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina alkuleikki ja loppupiiri.

Syksyn teemana luonto.

SYYSKUU

1.9 Tutustumisleikkejä

8.9 Tutustumisleikkejä ja tanssilajeihin tutustuminen

15.9 Luontosadut ja Tanssi

22.9 Tasapainoilua tanssien

29.9 Tilanhahmottamista tanssien

LOKAKUU

6.10 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

13.10 syysloma -EI TUNTIA

20.10 toivekerta

27.10 Temppuja

MARRASKUU

3.11 Erilaisia rytmejä tanssien

10.11 Tanssiesityksen harjoittelua

17.11 Toivekerta

24.11 Jouluaiheisia tansseja ja esityksen harjoittelua

JOULUKUU

1.12 Jouluaiheisia tansseja ja esityksen harjoittelua

8.12 esitys

10-13-vuotiaiden tanssikerho

Kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina alkuverryttely (peli tai leikki) ja loppuverryttely.

Syksyn teemana luovuus.

SYYSKUU

1.9 tutustumispelejä

8.9 tutustumispelejä ja tanssilajeihin tutustuminen

15.9 eri tanssilajeihin tutustuminen ja tanssipelejä

22.9 erilaisten temppujen harjoittelua ja hyppyjä

29.9 erilaisten temppujen harjoittelua ja piruetteja/tasapainoilua

LOKAKUU

6.10 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

13.10 syysloma -EI TUNTIA

20.10 toivekerta

27.10 improvisaatiota

MARRASSKUU

3.11 improvisaatiota

10.11 tanssisarjan opettelua

17.11 toivekerta

24.11 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

JOULUKUU

1.12 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

8.12 esitys