



Vantaan Lastenliitto ry

Tikkurilan 7-9- ja 10-13-vuotiaiden tanssikerhon sekä 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerhojen infokirje ja kausisuunnitelma, KEVÄT 2026

Aika: tiistaisin

7–9-vuotiaiden tanssikerho klo 17.00–17.45, 20.1-5.5.2025

3–4-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho klo 17.50–18.35, 20.1-5.5.2025

5–6-vuotiaiden tanssi- ja leikkiliikuntakerho klo 18.40–19.25, 20.1-5.5.2025

10–13-vuotiaiden tanssikerho klo 19.30–20.15, 20.1-5.5.2025

Paikka: Tikkurilan nuorisotila Liito, tanssisali Pyörre, Lummetie 2 B, 01300 Vantaa

Kerho-ohjaaja: Leila, lkourkia@gmail.com

Apuohjaaja: Oona

Kerhoja ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Olen Leila, kerho-ohjaaja ja toimin Vantaan Lastenliitto ry:n tanssien ohjaajana. Olen ammatiltani tanssitaiteen maisteri ja tällä hetkellä ohjaan useita tanssikerhoja sekä työskentelen tanssitaiteilijana erilaisissa projekteissa. Odotan innolla tanssikautta kanssanne. Opettajana olen kuuntelevainen, oikeudenmukainen, tunnollinen, tarkka ja humoristinen. Kohtaan oppilaat sekä yksilöinä että ryhmänä. Tunneillani tavoitteena on nauttia tanssimisesta ja innostua oppimaan uutta. Teemat, joita valitsen tuntieni sisältöön kumpuavat oppilaille merkityksellisistä ja ajankohtaisista aiheista.

Tanssikerho

Tanssi, leikit, musiikki, yhdessä liikkuminen, itseilmaisuus sekä iloinen tekeminen ovat pääasia kaikissa tanssikerhoissa. Keväällä harjoitellaan myös temppuja, kuten kuperkeikkoja, kärrynpyöriä ja käsillä seisontaa. Talvilomaviikolla (vko 8) ei ole tanssikerhoja. Päätöskerta on toukokuussa 20.5 ja 22.5. Viimeisellä kerralla järjestetään esitys vanhemmille ja läheisille, josta infotaan tarkemmin kevään aikana. Tanssitunneille voi osallistua paljain jaloin tai tossujen kanssa. Sukilla helposti liukastuu. Tanssi sujuu parhaiten mukavat vaatteet päällä,

joissa on helppo liikkua. Juomapullon saa ottaa halutessaan mukaan. Pitkät hiukset on hyvä laittaa kiinni, etteivät mene silmille tanssin pyörteissä. Pysin olemaan paikalla 15 min ennen tunnin alkua, jotta pääsemme aloittamaan tunnit ajoissa. Ilmoittattehan mahdollisista poissaoloista minulle sähköpostilla.

Kauden ohjelmat

KAUSISUUNNITELMA 3–4-v ja 5–6 v -tanssi ja leikkiliikunta

Alle kouluikäisten kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina aktiivinen alkuleikki ja rauhallisempi loppuleikki.

TAMMIKUU

- 20.1 tutustumispelejä
- 27.1 tarinalla tanssiin
- 3.1 tarinalla tanssin

HELMIKUU

- 3.2 omien tanssiaskelten keksimistä ja tanssipelejä
- 10.2 omien tanssiaskelten keksimistä ja tanssipelejä

17.2 talviloma -EI TUNTIA

- 24.2 toivekerta

MAALISKUU

- 3.3 temppujen harjoittelua ja hyppyjä
- 10.3 temppujen harjoittelua ja piruetteja
- 17.3 temppujen harjoittelua ja tasapainoa
- 24.3 temppujen harjoittelua ja improvisaatiota
- 31.3 toivekerta

HUHTIKUU

- 7.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja
- 14.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja
- 21.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja
- 28.4 toivekerta

TOUKOKUU

- 5.5 esitys

KAUSISUUNNITELMA 7–9 v ja 10–13 v -tanssikerho

Kouluikäisten kausisuunnitelma on suuntaa antava. Suunnitelman lisäksi jokaiseen kerhokertaan kuuluu aina alkuverryttely (peli tai leikki) ja loppuverryttely.

TAMMIKUU

20.1 tutustumispelejä

27.1 eri tanssilajeihin tutustuminen

HELMIKUU

3.2 eri tanssilajeihin tutustuminen ja tanssipelejä

10.2 omien tanssiaskelten keksimistä ja tanssipelejä

17.2 talviloma -EI TUNTIA

24.2 toivekerta

MAALISKUU

3.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja hyppyjä

10.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja piruetteja/tasapainoilua

17.3 erilaisten temppujen harjoittelua ja improvisaatiota

24.3 improvisaatiota

31.3 toivekerta

HUHTIKUU

7.4 tanssisarjan opettelua ja temppuja

14.4 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

21.4 tanssisarjan opettelua ja esityksen harjoittelua

28.4 toivekerta

TOUKOKUU

5.5 esitys