



Jokiniemen koulun monilajiliikuntakerhot

Paikka: Jokiniemen koulu, Valkoisenlähteentie 51, 01370 Vantaa (Liikuntasali)

Ajankohta: keskiviikkoisin 9–12 v, klo 14.15–15.15 ja 7–8 v, klo 15.15–16.15

Ohjaaja: Maria

Yhteys: ohjaajamariia@gmail.com

Moikka oon Maria!

Olen toiminut kerhojen ohjaajana Lastenliitolla vuodesta 2021. Harrastan käsitöitä, askartelua ja valokuvausta sekä tykkään paljon liikkua luonnossa. Nähdään ekalla kerralla jumppasalin edessä, tai A /B ovella! Tervetuloa Liikuntakerhoon, jossa päästään tutustumaan erilaisiin liikuntalajeihin sekä leikkeihin. Pidetään hauskaa liikunnan parissa! Mukaan vesipullo ja myös pientä välipalaa voi tuoda.

Kausisuunnitelma:

Keskiviikkoisin 9–12 v, klo 14.15–15.15 ja 7–8 v, klo 15.15–16.15

17.1 Tutustumisleikkejä

24.1 Munanryöstö ja muita pelejä

31.1 Toivekerta

7.2 Leikkejä musiikin tahtiin

14.2 Koripalloa

21.2 (Talviloma: ei kerhoa)

28.2 Toivekerta

6.3 Muodosta nimestäsi päivän treeni + leikkejä

13.3 Jalkapalloa (sisäkengät mukaan)

20.3 Sirkus harjoituksia

27.3 Toivekerta

3.4 Sählyä (sisäkengät mukaan)

10.4 Tötsärumbaa, nopeuspujottelua ja muita pelejä

17.4 Sulkapalloa

24.4 Toivekerta

1.5 Vappu (ei kerhoa)

8.5 Temppurata ja leikkejä