

Tervetuloa Kirkkonummen Lastenliiton järjestämälle päiväleireille!

Yhteystiedot:

Vuorenmäen leirit: Eerikinkartanontie 5. Liikuntaleirillä ja Kivaa yhdessä leirillä on käytössä koulun liikuntasalin viereinen luokka ip-luokka, jonne käynti sisäpihan puolelta/ futiskentän puolelta. Kamun seikkailuleiriläiset tapaavat koulun sisäpihalla/futiskentän puolella.

Kamun liikuntaleirillä ja Kivaa yhdessä leirillä ohjaajina toimivat Juulia ja Olivia, puh. 050-5572660.

Kamun seikkailuleirillä ohjaajan toimii Hanna, puh. 045-104 1492

Jokirinteen leirit: Jokiniityntie 5. Leireillä on käytössä luokkatila 2.229. Käynti koulun sisäpihan puolelta katoksen alta C1-ovelta.

Ohjaajina Jokirinteen leireillä toimivat Venla ja Fanniina, puh. 050-5572644

Leirikännykän numero on vanhempien hyvä tallentaa omaan kännykkään.

Leiripäivän aikana lasten omat kännykät säilytetään äänettömällä repussa, eli vanhemmat tavoittavat lapsen soittamalla leirikännykkään.

**Ilmoittatthän ohjaajille, jos lapsi ei jonain päivänä osallistu toimintaan tai ei tule leirille ensimmäisen puolen tunnin aikana. Mikäli leiriaikana teitä mietityttää jokin asia, olettehan samantien yhteydessä ohjaajiin.*

Korona-ajan vaikutuksia leiritoimintaan

Mikäli Korona-tilanne vaikuttaa leiritoimintaan, ajankohtainen terveysturvallisuusinfo löytyy leirisivuilta:

www.lastenliitto.fi/uusimaa/kirkkonummi-leirit

Lelut ja liikuntavälineet

Lapset voivat halutessaan ottaa leirille mukaan omia leluja ja liikuntavälineitä (kts. kohta vakuutus). Leireillä on käytössä niin sisä- kuin ulkoliikuntavälineitä ja leluja.

Vakuutus

Lapsi on vakuutettu leirin ajan OP-vakuutuksessa. Mahdollisissa tapaturmatilanteissa saatte vakuutusnumeron ohjaajilta. Huomioitthän, että lasten pelit, lelut ja kännykät ovat omalla vastuulla. Toivommekin, että mietitte yhdessä kotona mitä leluja lapsi saa tuoda leirille, sillä emme vastaa niiden rikkoutumisesta tai katoamisesta. Samoin mahdollinen kännykän käyttö kamerana (mikäli ohjelmassa annettu siihen mahdollisuus) sovitaan kotona.

Lounas ja välipala

Liikuntaleireillä ja Kivaa yhdessä leireillä tarjotaan leiriläisille lämmin lounas, joka ostetaan kunnan ruokapalveluilta ja se syödään joko koulun ruokalassa tai leiriluokassa. Seikkailuleireillä tarjotaan lapsille retkilounas, joka syödään ulkona seikkailun lomassa.

Välipala, jonka jokainen lapsi tuo mukanaan leirille syödään n. klo 13 päivän ohjelmasta riippuen joko leiriluokassa tai ulkona (seikkailuleiriläiset aina ulkona seikkailla). Huomioitthän välipalaa valitessa, että leirillä ei ole kylmäsäilytysmahdollisuutta ja lapsilla tulee olla mahdollisuus kuljettaa välipalansa mukana retkillä, eli esim. pieni reppu on hyvä olla mukana.

Peruspäiväohjelma

Leiripäiviin on suunniteltu ennakkoon kaikkea hauskaa tekemistä. Suunniteluissa otetaan huomioon ilmoittautumisvaiheessa lasten esittämät ohjelmatoiveet. Päiväleireillä nautitaan yhdessä olosta, pidetään hauskaa ja tehdään monenlaista. Päiviin sisältyy ohjattua teematoimintaa sekä sopivassa suhteessa vapaata valvottua leikkiaikaa. Ohjatun toiminnan kesto vaihtelee toiminnasta riippuen. Pääsääntöisesti leiripäivään kuuluu kolme ohjatun toiminnan tekemistä riippuen tekemisen pituudesta. Ohjelma on suuntaa antava, sillä lapset saavat myös leiriaikana vaikuttaa toiminnan sisältöön ja suunnitteluun. Ohjelma elää osallistujien ja päivien mukaan.

Suuntaa antava esimerkki päiväaikataulusta, ajat noin aikoja

9.00-9.30	Lapset saapuvat leiripaikalle, vapaata valvottua tekemistä
9.30-10	Siirtyminen retkipaikalle, jos ohjelmassa retki ja päivän ohjattu toiminta/ yhteistä ohjattua tekemistä (1)
10-11	Päivän ohjattu toiminta (2) (ma,ke, pe salimahdollisuus leiripaikasta riippuen)
11.00-12.00	Lounas (noin aika, ruokailuun on varattu noin 30 minuuttia) Vapaata leikkiä ja pelailua sekä ruuansulatushetki
12.00-13.00	Ohjatun toiminnan tekeminen (3) (toimipaikasta riippuen salimahdollisuus ti, to n. klo 12.30-13.30)
13.00-13.30	Välipalojen syönti Vapaata leikkiä ja pelailua sekä ruuansulatushetki
14.00	Leiripäivä päättyy. Paluu leiripaikalle, mikäli ohjelmassa on ollut retki lähialueelle. Lasten haku/ lapset lähetetään kotiin, kuten olette ilmoittautumisen yhteydessä valinneet.

Käytössännöt

Leirit ovat lasten vapaa-ajan toimintaa ja haluamme taata kaikille leiriläisille laadukkaan leiriviikon. Leirillä tulee kohdella kaikkia asiallisesti, kunnioittavasti ja ystävällisesti sekä toimia ohjaajien ohjeiden mukaisesti. Leiripaikalta poistuminen ilman lupaa on kielletty. Leireille ei ole varattu ylimääräisiä avustajaresursseja. Mikäli lapsi ei pysty toimimaan normaalissa ryhmätyöskentelyssä (esim. muita häiritsevä käyttäytyminen, kiusaaminen jne.) on ohjaajilla oikeus evätä lapsen osallistuminen toimintaan loppupäiväksi tai -viikoksi. Tällaisissa tilanteissa ovat huoltajat velvollisia hakemaan lapsen kesken päivän leiriltä.

Mitä mukaan leirille

- juomapullo
- aurinkohattu / lippis
- säänmukaiset ulkoilvarusteet
- varavaatteet nimetyssä pussissa, HUOM! Seikkailuleiriläisillä varavaatteet kulkevat mukana omassa repussa päivän ajan.
- Liikuntaleiriläiset ja Kivaa yhdessä leiriläiset: sisäliikuntavaatteet
- välipala
- Seikkailuleiriläiset: reppu

Iloisin leiriterveisin,

Hanna Sares, Uudenmaan Lastenliiton toiminnanjohtaja, 045-104 1492, hanna.sares@lastenliitto.fi

SUUNTAA ANTAVAT ESIMERKKI OHJELMAT KESÄN 2022 LEIRIVIKOILLE:

(Alla olevat ohjelmat ovat alustavia ja suuntaa antavia. Ohjaajat muokkaavat ohjelmia ennen leiriä mm. huomioiden ilmoittautumisvaiheessa kerrotut ohjelmatoiveet sekä viikon aikana huomioiden lasten esittämiä toiveita.)

KAMU-KAMELEONTIN LIIKUNTALEIRI (6.-10.6.2022 klo 9-14)

Kamun liikuntaleirillä kaikki kaverukset pääsevät purkamaan energiaa ja viettämään hauskoja ja aktiivisia liikunnantäyteisiä päiviä kamujen kanssa niin sisällä kuin ulkona! Noin 7-11-vuotiaille suunnatun liikuntaleirin ohjelmaan kuuluu mm. vekkuleita pihatempuratoja, viikkeliä viestikisoja, vauhdikkaita pallopelejä sekä virkistäviä luontoretkiä.

Tervetuloa mukaan liikkumaan ja leikkimään kamujen kanssa!

Päivä	Suuntaa antava leiriviikon esimerkki ohjelma
Ma	Aamulla: Tutustumisleikkejä leiritalassa/ pihalla Aamupäivällä: Jalkapalloa/pehmofutista ja palloleikkejä Iltapäivällä: Piilosta ja hippaa / reaktionopeusleikki
Ti	Aamulla: Frisbeen heittoa ja tarkkuusheittoa / ultimatea Aamupäivällä: Oma puoli puhtaaksi-leikki Iltapäivällä: kaikki-polttaa-kaikkia
Ke	Aamulla/ aamupäivällä: Luontoretki lähimetsään rakentamaan maja Iltapäivällä: Pihaparkour-rata ja seuraa johtajaa
To	Aamulla: Viestikisoja Aamupäivällä: Jalkapalloa/ pehmofutista Iltapäivällä: Eväsretki lähialueelle
Pe	Leiriolympialaiset: Aamulla: Juoksu- ja viestikisailuja ajanarvauksella Aamupäivällä: Tarkkuus- ja pituusheittoa Iltapäivällä: Limboa ja hyppynarukisa sekä leiripäättyjäiset pihalla/ leiritalassa

KIVAA YHDESSÄ- MONITOIMILEIRI (13.-17.6.2021 klo 9-14)

Kivoja kokkailuja, vekkuleita vesileikkejä, hassua taidetta ja hauskoja liikuntaleikkejä sekä kavereiden kanssa rentoa yhdessä oloa! Tätä kaikkea ja paljon muuta on noin 7-11-vuotiaille suunnattu Kivaa yhdessä-monitoimileiri. Tervetuloa mukaan pitämään kivaa yhdessä!

Päivä	Suuntaa antava leiriviikon esimerkki ohjelma (lisäksi tällä leirillä mahdollisesti eläinkaverin vierailu)
Ma	Aamulla: Tutustumisleikkejä Aamupäivällä: Liikuntaleikkejä, mm. viimeinen pari uunista ulos, polttopalloa Iltapäivällä: Taidepäjäys
Ti	Aamulla: Aamujooga pihalla / leiritalassa (oman viltin voi halutessaan ottaa mukaan) Aamupäivällä: Pihaliikuntaa leikkien mm. hassunkurisia viestikisoja, maa-meri-laiva Iltapäivällä: Kokataan suklaawrappi-rullat
Ke	Aamulla/Aamupäivällä: Luontoretki lähialueelle ja pihataidetta luonnon materiaaleista Oman kännykän voi halutessaan ottaa mukaan retkelle ja kuvata luontoa ja taideteoksia. Iltapäivällä: Toivepihapelejä
To	Aamulla: Pantomimiesityksiä Aamupäivällä: Askarrellaan omat hullunkuriset muistipelikortit Iltapäivällä: Pihaparkour ulkona / tempurata salissa
Pe	Aamulla: Piharentoutuminen ja luonnon äänet (oman viltin voi halutessaan ottaa mukaan) Aamupäivällä: Saippua- ja taikakuplia, vesiviesti Iltapäivällä: Karkkisolaatin kokkausta ja leirin päätösjuhlat (mm. musiikkia, tanssia ja limboa)

KAMUN LUONTOSEIKKAILU - ULKOILULEIRI (20.-22.6.2021 klo 9-14)

Kaikki päivät rentoa, hauskaa ja aktiivista seikkailua Veikkolan lähiluonnossa! Leiripäivien aikana tehdään retkiä ympäri Veikkolaa. Leirin aikana tehdään retkiä mm. Kaarniaispolulle, Lammaskallion uimarannalle, frisbie-golf radalle sekä Mäntytien leikkipuistoon. Ohjelmassa mm. pihapelejä ja -leikkejä, luontoaskarteluita, seikkailutehtäviä sekä rentoa yhdessä oloa. Leiripäivät alkavat Vuorenmäen koulun pihalta ja samaan paikkaan palataan aina päivän päätteeksi. Tervetuloa mukaan seikkailemaan Veikkolaan!

Lähtö päivän kohteeseen Vuorenmäen koululta noin klo 9.30 ja palaamme takaisin noin klo 13.30. Vuorenmäen koululla on vessankäyttömahdollisuus.

Päivä	Suuntaa antava leiriviikon ohjelma (HUOM! Tämä on ulkoiluleiri ja ulkoilemme myös vesisateella. Päivälle merkitty kohde voidaan vaihtaa myös toiseen päivään.)
Ma	Päivän kohde: Mäntytien leikkipuisto ja frisbie-golf rata Ohjelmassa mm. pihapelejä- ja leikkejä, frisbien heittoa. Omia pihapelejä voi ottaa reppuun mukaan.
Ti	Päivän kohde: Lammaskallion uimarannan alue Ohjelmassa mm. seikkailutehtäviä, ulkopelejä. Omia korttipelejä, pihaliikuntavälineitä ja omat viltit voi ottaa reppuun mukaan. Huom! Leirillä ei ole uimavalvojaa, eli leiriläiset eivät mene uimaan.
Ke	Päivän kohde: Kaarniaispolku Ohjelmassa mm. luontotehtäviä ja kisoja/ visoja, luontoaskartelua/ majan rakennusta