

### ILTAPÄIVÄTOIMINTA

Koululaisten iltapäivätoiminnan yleisenä tavoitteena on tukea lapsen kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä sekä luoda pohja hyvälle kasvulle. Toiminnan tarkoituksena on turvallisen kasvuympäristön tarjoaminen lapselle koulupäivän jälkeen sekä tukea lapsen kasvua kehitystä, luoda perusta hyvälle vapaa-ajanviettotavoille ja auttaa perheitä kasvatustehtävän toteuttamisessa. Toiminnan toteuttamista ohjaavat valtakunnalliset koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminnan perusteet sekä kaupungin iltapäivätoiminnan toimintasuunnitelma.

Me Lastenliitolla korostamme toiminnassamme kohteliaita ja hyviä käytöstapoja, yhteistyökykyä ja toisen huomioonottamista. Panostamme toiminnassamme tiiviin ryhmähengen luomiseen mm. pienryhmätoimintojen sekä päivittäisen yhteisen toiminnan avulla. On tärkeää, että kaikilla on iltiksessä kavereita ja mukava iltapäivä turvallisessa paikassa ja seurassa. Toiminnassamme panostetaan lasten osallisuuteen ja iltisläiset saavat osallistua toiminnan sisällön suunnitteluun yhdessä ohjaajien kanssa. Kaikissa iltiksessämme on käytössä toiveboxi, jonne lapset saavat piirtää ja kirjoittaa omia toiveita. Kuukausittain ohjaajat kyselevät lapsilta toiveita ohjelmaa suunnitellessaan. Kerran viikossa iltiksessämme vietetään toivepäivää, jonka ohjelman ovat suunnitelleet lapset. Vuosittain iltiksessämme juhlietaan myös Lapsen oikeuksien viikkoa. Tarjoamme iltisläisillemme laadukasta ohjattua vapaa-ajantoimintaa. Päivittäiseen ohjelmaan kuuluu ulkoilua, välipala, läksy-/lepohetki, ohjattu toimintahetki sekä valvottua vapaata toimintaa; leikkiä, liikkumista, pelaamista ja piirtämistä. Lasten käytössä on piirustustarvikkeita, lautapelejä, kirjoja, erilaisia leluja ja liikuntavälineitä niin sisä- kuin ulkokäyttöön.

Ohjaajat suunnittelevat iltiksen toimintaa huomioiden ryhmän ja yksilöiden tarpeet ja toiveet. Päivät ovat rakenteeltaan ja sisällöltään sellaisia, että ne luovat mahdollisuudet luovuuteen, leikkiin ja iloon sekä rauhoittumiseen, oppimiseen ja yhdessä tekemiseen.

Yhteinen ohjatun toiminnan osio jakaantuu iltiksessämme päiväteemoihin kuten ulkoilupäivä, kädentaitojenpäivä, liikuntapäivä ja lelupäivä sekä lasten oma toivepäivä. Ulkoilupäiviä vietetään leikkien ja liikkuen koulun piha-alueella tai tehden pieniä retkiä lähialueen puistoihin ja metsiin. Kädentaitojen päivinä piirretään, maalataan tai askarrellaan. Liikuntapäiviä vietetään joko ulkona tai sisällä. Koulun liikuntasali on remontissa, mutta ulkona lapset pääsevät leikkimään erilaisia liikuntaleikkejä. Lelupäivien ohjelmaan voi leikkien lisäksi kuulua mm. tietovisailuja, levyraateja tai liikuntaleikkejä sisällä tai ulkona. Toivepäiviä vietetään sisällä (sali tällä hetkellä remontissa) tai ulkona ja ohjelman suunnittelevat lapset.

## 2022-23 Toimintasuunnitelman yksikkökohtainen liite, Lastenliiton Järnefeltin-iltis

### Viikkoteemat



VKO	SYYSKAUSI 2022 to 11.8.2020-pe 18.12.2020	VKO	KEVÄTKAUSI 2023 ma 9.1.2023-2.6.2023
<b>elokuu</b>		<b>tammikuu</b>	
32 (11.-12.8.)	Tutustumista toisiimme	<b>1</b>	<b>ILTIS KIINNI</b>
<b>33</b> (15.-19.8.)	Tutustumista toisiimme ja ympäristöön	<b>2</b> (9.-13.1.)	Uusi vuosi/ pimeä viikko/fikkari viikko
<b>34</b> (22.-26.8.)	Liikenneviikko	<b>3</b> (16.-20.1.)	Lemmikkiviikko/eläinten talvi
<b>35</b> (29.8.-2.9.)	Lasten toiveohjelmaviikko	<b>4</b> (23.-27.1.)	Talviurheilu/lumilinna
<b>syyskuu</b>		<b>helmikuu</b>	
<b>36</b> (4.9.)	Ulkoiluviikko	<b>5</b> (30.1.-3.2.)	Mediaviikko ja sanomalehtiviikko
<b>37</b> (12.-16.9.)	Luonto/metsäviikko	<b>6</b> (6.-10.2.)	Ystäviviikko, ystävänpäivä
<b>38</b> (19.-23.9.)	Viikonpäivät, kuukaudet, vuodenajat	<b>7</b> (13.-17.2.)	Taideviikko/käsityöviikko/ Mäenlaskuviikko (Laskiaistiistai)
<b>39</b> (26.-30.9.)	Sieni-/ Sadonkorjuuviikko	<b>8</b> (20.-24.2.)	<b>HIIHTOLOMA, ILTIS KIINNI</b>
<b>lokakuu</b>		<b>maaliskuu</b>	
<b>40</b> (3.-7.10.)	Liikuntaviikko	<b>9</b> (27.2.-3.3.)	Perinneviikko, perinneleikit
<b>41</b> (10.-14.10.)	Eläintenviikko, A. Kiven päivä; 7 koiraveljestä	<b>10</b> (6.-10.3.)	Avaruusviikko
<b>42</b> (17.-21.10.)	<b>SYYSLOMA, ILTIS KIINNI</b>	<b>11</b> (13.-17.3.)	Hyvät tavat ja kierrätysviikko /
<b>43</b> (24.-28.10.)	Kelloviikko	<b>12</b> (20.-22.4.3.)	Lasten toiveviikko, lasten suunnittelemaa ohjelmaa koko viikon ajan
<b>44</b> (31.10.-4.11.)	Nurinkurin viikko ja Halloween	<b>13</b> (27.-31.3.)	Luonto-/kasvi viikko (virpomisoksat)
<b>marraskuu</b>		<b>huhtikuu</b>	
<b>45</b> (7.-11.11.)	Ammatti- ja (isänpäiväviikko)	<b>14</b> (3.-6.4.)	Tipu-/pupuviikko (pääsiäisviikko) <b>PE 7.4.=Pitkäperjantai, ILTIS KIINNI</b>
<b>46</b> (14.-18.11.)	Maailman maat	<b>15</b> (11.-14.4.)	<b>MA 10.4.=2.pääsiäispäivä, ILTIS KIINNI</b> Metsä ja majaviikko
<b>47</b> (21.-25.11.)	Lapsen oikeuksien viikko, lasten toiveohjelmaa	<b>16</b> (17.-21.4.)	Kirja-/satuviikko
<b>48</b> (28.11-2.12.)	Talviulkoiluviikko/ musiikki- ja soitinviikko	<b>17</b> (24.-28.4.)	Palloviikko/ (Vappujuhlat)
<b>joulukuu</b>		<b>toukokuu</b>	
<b>49</b> (5.-9.12.)	Itsenäisyyspäiväviikko <b>(iltis kiinni ti 6.12.)</b>	<b>18</b> (2.-5.5.)	Aurinkoviikko <b>MA 1.5.=Vappu, ILTIS KIINNI</b>
<b>50</b> (12.-16.12.)	Pikkujouluviikko	<b>19</b> (8.-12.5.)	Kukkaviikko/Äitienpäiväviikko
<b>51</b> (19.-22.12.)	Tonttuviikko <b>(joululoma alkaa=pe 23.12. iltis kiinni)</b>	<b>20</b> (15.-19.5.)	Kesäliikunta ja -leikit <b>TO18.5.=Helatorstai, ILTIS KIINNI</b>
<b>52</b>	<b>JOULULOMA, ILTIS KIINNI</b>	<b>21</b> (22.-26.5.)	Kevätjuhla viikko
<b>53</b>	<b>JOULULOMA, ILTIS KIINNI</b>	<b>22</b> (29.5.-2.6.)	Ulkoiluviikko

\*Suuntaa antava, muutokset mahdollisia. Kevätkauden viikkoteemoja päivitetään mahdollisesti kauden aikana.

### Kausisuunnitelma 2022-2023, Järnefeltin iltis

Heti kauden alussa tehdään kerholla yhdessä lasten kanssa kerhon säännöt. Säännöt tehdään yhteisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin pohjalta. Jotta lapsella on hyvä, turvallinen ja välitetty olo ovat ohjaajat pitävät tiukasti säännöistä kiinni koko kauden ajan. Alusta alkaen kiinnitetään huomiota etenkin hyvään kaveruuteen ja sosiaalisten taitojen kehittämiseen sekä riitojen ja kiusaamisen ennaltaehkäisyyn. Hyviä ja kohteliaita käytöstapoja painotetaan ja opetellaan ympäri vuoden. Tavoitteena on saada ryhmä ryhmäytymään kiinteäksi porukaksi ja luoda lapsille ”me-henki”.

Alkukauden ajan leikit painottuvat yhdessä tekemiseen sekä ryhmässä että pienryhmässä toimimiseen ja ulkoiluun. Tutustumme yhdessä lähialueeseen sekä turvalliseen kulkemiseen mm. tutustumalla liikennemerkkeihin ja tienylityspaikkoihin sekä teemme pieniä retkiä lähialueen pikkumetsään. Käytämme pihalla ahkerasti koulun ulkoilualuetta ja innostamme lapsia omaehtoiseen liikkumiseen. Syyskaudella vietämme kerholla kierrätysviikkoa ja mm. hyödynnämme askartelussa erilaisia kierrätysmateriaaleja. Syyskauden loppupuolella siirrymme sadesäiden alta viettämään enemmän myös aikaa sisällä, unohtamatta kuitenkaan aktiivista ja päivittäistä ulkoilua. Sisätoiminnan päivinä ohjelmassa on teemasta riippuen esim. tietovisoja, levyraateja ja satupäiviä. Painotamme toiminnassa hyviä ja kohteliaita käytöstapoja sekä toisten huomioonottamista ja keräämme yhdessä ryhmänä hyväntehtöjen tähtiä. Tähtijuhlia vietämme lasten toiveiden mukaan. Lapset saavat osallistua toiminnan sisällön suunnitteluun ja viikoittain kerholla on ohjelmassa toivepäivä, jonka sisältö vaihtelee lasten toiveiden mukaan. Kerholla on käytössä toiveboxi, johon lapset saavat piirtää tai kirjoittaa ohjelmatoiveitaan. Sekä syys- että kevätkaudella vietämme kerholla toiveviikkoa, jolloin lapset saavat suunnitella koko viikon ohjelman. Huomioimme toiminnassa kalenterivuoden kohokohtia ja loppusyksystä vietämmekin kerholla mm. Halloween-juhlia ja joulukuussa juhlimme pikkujouluja.

Talvi-/ kevätkauden alussa säiden salliessa käymme liukurimäessä ja lumipeuhaamme ulkona. Hyviä ja kohteliaita käytöstapoja sekä hyvää kaveruutta painotamme niin ikään kevätkaudella ja helmikuussa vietämmekin kerholla ystävänpäivää. Kevätkauden ohjelmaan kuuluu mm. mediakasvatusta ja helmikuussa kerholla vieteään media- ja sanomalehtiviikkoa. Teeman huomioimme toiminnassa mm. kädentaidoissa sekä tutkimme yhdessä kuvia internetistä, katselemme satu- ja tietokirjoja ja valokuvia sekä vietämme yhdessä mahdollisuuksien mukaan elokuvapäivän. Perinteisiin ja vanhaan aikaan tutustumme kerhon perinneviikolla, jota vietämme heti Kalevalanpäivän jälkeen. Leikimme yhdessä perinneleikkejä kuten väriä tai maata. Pääsiäisen tienoilla leikit ja kädentaidot painottuvat pupu ja tipu teemoihin. Kevään lähestyessä teemme ulkoiluretkiä lähialueelle ja tutkimme kuinka luonto herää. Kalenterivuoden kohokohdista huomioimme toiminnassamme myös mm. Vapun ja vietämmekin kerholla tuolloin naamiaisjuhlia. Toukokuussa pyrimme ulkoilemaan paljon touhuten erilaisten kesäisten leikkien ja pelien parissa. Toukokuun lopussa vietämme kerhon kevätkuuhlia.

#### Viikko-ohjelma / päiväteemat

#### Tuntisuunnitelma (suuntaa antava)

PÄIVÄ	PÄIVÄTEEMAT (#kivaayhdessä-toimintahetken teema, kesto n. 30-50 min.)	KLO	TOIMINTA
MA	<b>Ulkoilupäivä</b> (pihaleikkejä koulun pihalla tai kentällä, mahdollisesti myös pieniä retkiä lähimetsään jne)	12-13	Vapaata valvottua leikkiä ulkona tai sisällä
TI	<b>Kädentaidot</b> (piirustusta, askarteluja)	13-14	Vapaata valvottua leikkiä ulkona
KE	<b>Liikuntapäivä</b> (liikuntaleikkejä ulkona tai pienentilan liikuntaa sisällä)	14-14.30	Välipala (n. 30 min)
TO	<b>Toivetorstai</b> (lasten toiveohjelmaa; sisällä tai ulkona)	14.30-15	Läksy-/lepoetki (n. 30 min)
PE	<b>Lelupäivä</b> ja viikkoteeman mukaista toimintaa (leikkiä ja esim. tietovisoja, levyraateja, bingoa)	n. 15-15.45	Päivän yhteinen ohjatun toiminnan hetki (n. 30-50 min.)
		15.45-17	Vapaata valvottua leikkiä ulkona tai sisällä

#### Iltilksen säännöt

1. Käyttäydyn ystävällisesti ja kohteliaasti kaikkia kohtaan.
  2. Puhun kauniisti kaikille.
  3. Otan kaikki mukaan leikkeihin.
  4. Käyttäydyn välipalalla hyvin ja muistan hyvät ruokatavat.
  5. Kuuntelen, mitä ohjaajilla on sanottavaa ja toimin ohjeiden mukaan.
  6. Pidän hyvää huolta sekä kerhon että omista tavaroistani.
  7. Kuljen sisällä kävellen. Juoksen vain sellaisissa tiloissa missä juokseminen on sallittua.
  8. Annan toisille läksynteko rauhan.
  9. Sisällä pysyn iltapäiväkerhon rajojen sisäpuolella, muu koulualue ei ole käytössäni iltis-aikana.
  10. Ulkona pysyn rajojen sisäpuolella ja varmistan, että näen aina leikkipaikastani jonkun ohjaajista.
- Näin vietämme oikein hauskoja ja mukavia iltapäiviä yhdessä! ☺