

Hei aikuinen,

toivon, että luet tämän.

Ehkä olet vanhempi tai lähipiirissäsi on lapsia. Ehkä et ole läheisesti mukana lapsen tai nuoren elämässä. Saatat kuitenkin olla esimerkki, roolimalli tai aikuinen, jolta haetaan hyväksyntää - halusit tai et.

Jokaisella ihmisellä, pienellä ja suurella, on tarve tulla rakastetuksi ja hyväksytyksi omana itsenään. Joskus se, kuka oikeasti on, on ristiriidassa ympäristön odotusten kanssa. Silloin saattaa syntyä paine olla jotain muuta. Tämä on surullista, mutta valitettavasti edelleen arkipäivää erityisesti monelle jollain lailla vähemmistöön kuuluvalla lapselle, nuorelle ja aikuiselle.

Pohdin usein, mitä jokainen meistä voisi tehdä sen eteen, että lähellämme olisi turvallista olla oma itsensä. Haastan nyt sinutkin tekemään niin. Tässä tärkein oivallukseni arvostavaan kohtaamiseen: Kysy, älä olet.

Ihmiset tulevat paremmin kohdatuiksi, kun emme tee oletuksia esimerkiksi heidän sukupuolestaan, perheensä kokoonpanosta tai taidoistaan pelkän ulkonäön perusteella. Jos lapsi kertoo olevansa tyttö ja kertoo perheessään olevan isä ja äiti, voimme mekin käyttää näitä sanoja. Ollaan kuitenkin avoimia myös muille vaihtoehdoille. Jos lapsi puhuu esimerkiksi termillä "vanhemmat", käytetään mekin tätä samaa ilmausta tulkinnan "isä ja äiti" sijaan. Tai jos meidän silmiimme jo "isolta" näyttävä lapsi ei suoriudukaan jostain tilanteesta meidän arviomme mukaan ikätasoisella tavalla, muistetaan, että taustalla voi olla monia sellaisia tekijöitä, joista emme tiedä mitään.



Jokainen lapsi ansaitsee kasvurauhan. Ja jokainen aikuinen voi kantaa kortensa kekoon monimuotoisuutta arvostavan ympäristön luomisessa. Toivon siis, ettet aliarvioi omaa mahdollisuuttasi vaikuttaa, vaikket olisikaan paljon kontaktissa lasten ja nuorten kanssa. Voit olla esimerkiksi se sateenkaaripinssiä pitävä lähikaupan kassa tai naapuri, joka osallistuu Pride-kulkueeseen. Ehkä olet se aikuinen, joka kehuu kauniisti lakattuja kynsiä poikalapsella. Voisitko olla se aikuinen, joka puuttuu nähdessään kiusaamista. Voisitko huomauttaa myös muita aikuisia, mikäli he käyttävät pilkkaavaan sävyyn esimerkiksi sanoja homo, vammainen tai autisti. Nämä sanat kuvaavat meitä ihmisiä eivätkä ole haukkumasanoja.

Turvallinen ja salliva ympäristö luo edellytykset kasvaa, kokeilla, harjoitella, epäonnistua ja löytää itsensä rauhassa. Ja mahdollisuuden tähän soisin ihan jokaiselle lapselle - niin varmasti sinäkin.

Lempein ja rakkaudellisin terveisin

Venla Mantere

kehotunnekasvattaja, turvallinen aikuinen

hallituksen puheenjohtaja
Vantaan Lastenliitto ry

liittohallituksen jäsen
Lastenliitto ry

