



Tervetuloa tanssikerhoon kevätkaudelle 2023 !

Hiekkaharjun nuorisotalolla maanantaisin (Leinikkitie 36 Vantaa)

3-4 v ryhmä klo 16:50-17.35

5-6 v ryhmä klo 17:40-18:25

Kerhokausi on 23.1-8.5.2023 ( koulujen loma-aikoina ei ole kerhoa!)

Sisäänkäynti onnistuu helpoiten nuorisotalon alaoven kautta, alaoven vieressä sijaitsee myös nuorisotalon parkkipaikka.

Kevätkauden 2023 ohjaajina toimivat Emilia sekä Lotta

Emilia: Olen 21-vuotias opiskelija, jolla on tanssitaustaa jo nuoresta saakka. Olen aloittanut tanssin 6-vuotiaana ja harrastanut pääsääntöisesti showtanssia sekä kokeillut muita tanssilajeja. Tanssi ja urheilu ovat lähellä sydäntäni.

Lotta: Olen 17-vuotias lukiolainen, jolla on 14 vuoden mittainen balettitausta, mutta myös monia muita tanssin lajeja on tullut harrastettua.

Tunneille on hyvä varustautua liikuntaan sopivilla vaatteilla. Salin lattia on liukas, joten emme käytä tunneilla sukkia, tossut voi ottaa halutessaan käyttöön. Lisäksi on hyvä pitää pidemmät hiukset kiinni ja liikumme paljon, joten juomapullo olisi hyvä muistaa joka kerralla!

Poissaoloista on suotuisaa ilmoittaa etukäteen

Emilia puh; 358 409390 690 tai sähköpostiin; emiliajuka01@gmail.com

Lotan puh; 358 40 4827246

Ystävällisin terveisin,

Emilia ja Lotta



Vantaan Lastenliitto ry:n  
Hiekkaharjun nuoristalon tanssikerho 5-6 v  
toimintasuunnitelma kevät 23

Aika: maanantaisin 23.1.2023 – 8.5.2023 klo 17:40-18:25

Kevään 23 tavoitteena tanssikerhossa on opetella tanssimaan ilon sekä musiikin kautta.

Kauden ohjelma

1. Kerhokerta ma 6.2.2023

tasapainon harjoittelua, tilassa liikkumista

2. Kerhokerta ma 13.2.2023

piruettien harjoittelua, tekniikkaa, koreografiaa

3. Kerhokerta ma 20.2.2023

hiihtoloma ei tuntia

4. Kerhokerta ma 27.2.2023

tempuilua, hyppyjen, kuperkeikkojen sekä kärrynpyrörien harjoittelua

5. -Kerhokerta ma 6.3.2023

toivetunti

6. Kerhokerta ma 13.3.2023

Teemana baletti

7. Kerhokerta ma 20.3.2023

luovuutta, parityöskentelyä

8. Kerhokerta ma 27.3.2023

kehon liikkeet, rytmi

9. Kerhokerta ma 3.4.2023

Teemana pääsiäinen, halutessaan saa pukeutua. Luvassa disco sekä toiveleikkejä.

10. Kerhokerta ma 10.4.2023 ei tuntia, pääsiäinen

11. Kerhokerta ma 17.4.2023

~~Esityksen~~harjoittelua

12. Kerhokerta ma 24.2.2023

13. Kerhokerta ma 1.5.2023

Vappu, ei tuntia

14. Kerhokerta ma 8.5.2023

Viimeinen tanssikerta, toiveleikkejä, mukaan saa tuoda herkkuja ja halutessaan voi myös pukeutua. Lopputunnista esiintyminen vanhemmille

Tervetuloa!